

Enfants et nutrition : Moyen-Orient et Afrique du Nord

Tendances dans la prévalence des cas d'insuffisance pondérale chez les enfants de moins de cinq ans	
1990	25%
1990	14 %
Données disponibles actuellement	17 % (8 millions d'enfants)
Taux annuel moyen de régression (TAMR)	- 1,6 (aucun progrès en vue de la réalisation de la cible de l'OMD)
Enfants présentant une insuffisance pondérale à la naissance (%)	15
Enfants nourris exclusivement au sein 0-6 mois (%)	29
Ménages consommant du sel iodé (%)	58



UNICEF/ HQ03-0475/Shehzad Noorani. IRAQ : Des femmes amènent leurs enfants à un dépistage de la malnutrition à l'hôpital général Al-Zafarana à Bagdad.

Problèmes

Le pourcentage d'enfants présentant une insuffisance pondérale a augmenté entre 1990 et 2004 dans la région. Dans l'ensemble, celle-ci a peu de chances d'atteindre la cible de l'OMD, car les statistiques régionales sont tirées vers le bas par les épreuves subies par les enfants de trois grands pays : l'Iraq, le Soudan et le Yémen. Dans de nombreux cas, les conflits représentent un facteur majeur de dégradation de la santé chez les enfants. En dehors de ces trois pays, le tableau est plus positif. Six pays et territoires (Djibouti, Jordanie, Oman, République arabe syrienne, Territoire palestinien occupé et Tunisie) sont en voie d'atteindre la cible de l'OMD. Dans douze pays, la prévalence des insuffisances pondérales se rapproche de celle des pays industrialisés. La région connaît d'importantes disparités, cependant : les enfants vivant dans les ménages les plus pauvres courent deux fois plus de risques de présenter une insuffisance pondérale que ceux des ménages aisés, et ceux qui vivent en zone rurale risquent 1,7 fois plus d'en souffrir que ceux des agglomérations urbaines. L'allaitement maternel suscite des inquiétudes, 29 % des femmes environ allaitent exclusivement leurs bébés au sein pendant les 6 premiers mois et la durée de l'allaitement diminue dans la plupart des pays de la région.

Pays prioritaires

- En Iraq, le pourcentage d'enfants présentant une insuffisance pondérale est encore plus élevé qu'en 1990 (16 %). Après la guerre de 1991, les taux de dénutrition ont augmenté avant de baisser de nouveau à la fin des années 1990. A 12 %, le niveau d'allaitement exclusif au sein reste bas, et la fourniture gratuite de lait maternisé dans le cadre du programme Pétrole contre nourriture a nui à l'allaitement maternel et entraîné de mauvaises pratiques alimentaires.
- Au Yémen, la situation s'est également détériorée : 46 % des enfants présentent une insuffisance pondérale, contre 30 % en 1991-1992. Plus de la moitié de la population enfantine yéménite de moins de cinq ans accuse des retards de croissance et près d'un tiers des bébés présentent une insuffisance pondérale à la naissance.
- Au Soudan, 41 % des enfants présentent une insuffisance pondérale et le pays a la proportion la plus élevée d'enfants souffrant de cachexie (16 %). Un pour cent seulement des ménages consomme du sel iodé.

Progrès

- Le territoire palestinien occupé a diminué la prévalence de l'insuffisance pondérale en moyenne de 5,3 % par an chez les moins de cinq ans.
- La Jordanie, les territoires palestiniens occupés et le Qatar ont ramené à moins de 10% la prévalence des retards de croissance chez les enfants.
- La Tunisie a réussi à imposer l'iodation universelle du sel et l'Iraq et la Jordanie sont en voie d'éliminer les carences en iode. Plus de 80 % des ménages consomment du sel iodé en Egypte, Jordanie, Jamahiriya arabe libyenne, République arabe syrienne, Tunisie et Emirats arabes unis.

L'UNICEF en action

- L'UNICEF collabore avec les gouvernements de Djibouti, Soudan et Yémen pour créer des centres d'excellence pour la prise en charge des cas de dénutrition grave. Le but est de renforcer les capacités nationales afin de gérer les problèmes nutritionnels pendant les situations d'urgence, avec l'aide d'instituts d'enseignement, des services de nutrition et des universités afin de former des agents de santé qui soient aussi nutritionnistes. En période de crise, les centres formeront des médecins, des infirmières, des ONG, des fonctionnaires de l'ONU et du ministère de la Santé et d'autres.
- En Iraq, l'UNICEF fournit de l'iodate de potassium, des installations d'iodation du sel et des trousseaux de dépistage pour garantir le maintien de l'iodation et des équipements et le renforcement des capacités dans le cadre du projet national d'enrichissement de la farine de blé. Il appuie la supplémentation en vitamine A et en acide ferreux/folique afin de toucher 500 000 nourrissons et 700 000 femmes enceintes ou allaitant. En 2005, plus de 10 000 enfants gravement dénutris ont été soignés dans 67 centres de réhabilitation alimentaire soutenus par l'UNICEF dans tout le pays.