

## Enfants et nutrition : Amérique latine et Caraïbes

Tendances dans la prévalence des cas d'insuffisance pondérale chez les enfants de moins de cinq ans	
<b>1990</b>	11 %
<b>Données disponibles actuellement</b>	7 % (4 millions d'enfants)
<b>Taux annuel moyen de régression (TAMR)</b>	3,8 (sur la bonne voie pour la cible de l'OMD)
<b>Autres indicateurs nutritionnels clés</b>	
Enfants accusant des retards de croissance	16
Ménages consommant du sel iodé (%)	86
Taux de mortalité des enfants de moins de cinq ans (décès pour 1000)	31



UNICEF/ HQ97-0358/Alejandro Balaguer:  
BOLIVIE : Une fillette avec un bol de lait vitaminé  
fourni par l'UNICEF

### Problèmes

La région est en voie d'atteindre la cible de l'OMD concernant la nutrition, ayant réussi, pendant la période 1990-2004, à réduire chaque année de 3,8 % le nombre d'enfants présentant une insuffisance pondérale. Malgré cela, de nombreux enfants souffrent d'importants problèmes nutritionnels. La région est marquée par les disparités, et les enfants des ménages pauvres risquent 3,6 fois de présenter une insuffisance pondérale et plus de 4 fois plus d'accuser un retard de croissance que les enfants vivant dans un milieu plus aisé ; les enfants des zones rurales risquent deux fois plus de présenter une insuffisance pondérale que ceux des agglomérations urbaines. Seize pour cent des enfants accusent des retards de croissance et il y a peu de chance qu'on arrive à surmonter le problème majeur que représente l'anémie ferriprive avant 2015.

### Pays prioritaires

- Au Guatemala, 23 % des enfants présentent une insuffisance pondérale et 49 % d'entre eux connaissent des retards de croissance.
- En Bolivie et en Equateur, plus d'un quart de la population infantile accuse des retards de croissance et la plupart des enfants (56 % et 58 % respectivement) souffrent d'anémie.
- Au Pérou, les enfants vivant en zone rurale risquent quatre fois plus de présenter une insuffisance pondérale que ceux des zones urbaines.
- En Haïti, 65,8 % des enfants sont anémiques et seulement 11 % des ménages consomment du sel iodé.

### Progrès

- Cuba a atteint la cible de l'OMD en ramenant le taux de prévalence de l'insuffisance pondérale de 9 à 4 % en quatre ans à peine (de 1996 à 2000). La République dominicaine, la Jamaïque et le Pérou ont tous fait de solides progrès.
- Les deux nations les plus peuplées, le Brésil et le Mexique, sont tous les deux en voie d'atteindre la cible de l'OMD. Ils connaissent encore cependant d'importantes disparités sur le plan nutritionnel.
- C'est le Chili qui affiche les meilleurs taux d'insuffisance pondérale et de retards de croissance de la région, avec une prévalence d'1 et 2 % respectivement. L'iodation du sel s'y pratique de façon universelle.

### L'UNICEF en action

- Dans toute la région, l'UNICEF s'efforce d'éliminer les écarts nutritionnels par le biais de réformes politiques et budgétaires, en collaboration avec le Programme alimentaire mondial et d'autres partenaires onusiens ou extérieurs.
- En Bolivie, l'Organisation panaméricaine de la santé (OPS), l'UNICEF, l'Initiative en faveur des micronutriments et d'autres partenaires soutiennent un projet qui cherche à éliminer l'anémie infantile grâce au nouveau programme national de saupoudrage (un mélange de micronutriments en poudre à usage domestique).
- Au Guatemala, l'UNICEF, le PAM et l'OPS soutiennent une approche intégrée d'alimentation complémentaire pour lutter contre les retards de croissance.
- Au Paraguay, l'UNICEF, le PAM et le PNUD soutiennent des initiatives de lutte contre les retards de croissance en allouant trois millions de dollars de fonds publics pour lutter contre la dénutrition chez les femmes et les enfants défavorisés.
- Au Pérou, le programme de développement intégré de la petite enfance a permis de réduire les problèmes de retard de croissance et les carences en micronutriments.
- Au Venezuela, une nouvelle approche combinant la promotion de l'allaitement maternel, l'enregistrement des naissances et la vaccination a des retombées bénéfiques pour les enfants et leurs familles.
- Au niveau régional, l'UNICEF, en collaboration avec le secteur privé, a procédé à une analyse de la situation de la composition nutritionnelle, de la disponibilité, du coût et de la couverture programmatique de l'alimentation complémentaire enrichie, en s'appuyant sur des informations recueillies auprès de 20 pays de la région. Cette étude, effectuée en 2005, sera rendue publique en 2006.