

Enfants et nutrition : Asie orientale et Pacifique

Tendances dans la prévalence des cas d'insuffisance pondérale chez les enfants de moins de cinq ans	
1990	25%
Données disponibles actuellement	15% (22 millions d'enfants)
Taux annuel moyen de régression (TAMR)	3,6 (sur la bonne voie pour atteindre la cible de l'OMD)
Autres indicateurs nutritionnels clés	
Enfants présentant une insuffisance pondérale à la naissance (%)	7
Enfants nourris exclusivement au sein 0-6 mois (%)	43
Enfants recevant une supplémentation en vitamine A (%)	73 (à l'exclusion de la Chine)
Ménages consommant du sel iodé (%)	85
Taux de mortalité des enfants de moins de cinq ans (décès pour 1000 naissances vivantes)	36



UNICEF/ HQ05-1690/Josh Estey. **INDONÉSIE :**
Des enfants reçoivent des biscuits fortifiés du
PAM à Aceh

Problèmes

Environ 15 % des enfants de la région présentent une insuffisance pondérale. Il s'agit là d'un des taux les plus bas parmi les pays en développement, et grâce à la Chine, la région a pratiquement atteint la cible nutritionnelle de l'OMD. La Chine, dont les 86 millions d'enfants représentent près de 60 % des enfants de moins de cinq ans de la région, a réduit de moitié la prévalence de l'insuffisance pondérale, qu'elle a ramenée de 19 % en 1990 à seulement 8 % en 2002. Mais si l'on retire la Chine du tableau, la région n'est plus sur la bonne voie pour la réalisation de la cible de l'OMD. On constate d'importants écarts sur le plan nutritionnel en particulier entre zones rurales et urbaines. Sur une note plus optimiste, la région (à l'exclusion de la Chine) enregistre les taux les plus élevés de supplémentation en vitamine A pour les enfants des pays en développement : 73 % des enfants de six mois à cinq ans en bénéficient et 85 % des ménages consomment du sel iodé.

Pays prioritaires

- Le Cambodge est le pays qui a le moins de chances d'atteindre la cible nutritionnelle de l'OMD. Le pourcentage d'enfants présentant une insuffisance pondérale y est passé de 40 % en 1993 à 45 % en 2000. Ce pays a également le taux de mortalité des enfants le plus élevé de la région.
- Timor-Leste a le plus important pourcentage d'enfants présentant une insuffisance pondérale de la région (46 %).
- Bien qu'on dispose de très peu de données en provenance de la République populaire démocratique de Corée, les dernières estimations placent le pourcentage d'enfants y souffrant d'insuffisance pondérale à 23 %. Il est à noter qu'il s'agit là d'une amélioration notable par rapport aux années précédentes.

Progrès

- La Chine a lancé un programme sanitaire novateur pour la mère et l'enfant dans les régions les plus pauvres et impose peu à peu des farines enrichies tout en améliorant l'accès au sel iodé, aux vitamines et aux minéraux. Ces initiatives pourraient permettre de diminuer encore la prévalence des cas d'insuffisance pondérale.
- C'est la Malaisie qui a connu les améliorations les plus rapides en ramenant la prévalence de l'insuffisance pondérale de 25 % en 1990 à 11 % en 2003. Elle est ainsi en voie d'atteindre la cible de l'OMD, de même que l'Indonésie, Singapour et le Viet Nam. On recense également des progrès en République démocratique populaire lao, au Myanmar et aux Philippines.

L'UNICEF en action

- La stratégie régionale de l'UNICEF pour remédier à la dénutrition infantile consiste à améliorer la santé et l'alimentation maternelles avant la grossesse afin d'assurer une croissance fœtale optimum et un bon départ dans la vie. Les indicateurs capitaux sont donc l'anémie maternelle (en tant qu'indicateur général de la santé maternelle), la prévalence de l'insuffisance pondérale à la naissance et les retards de croissance. La stratégie s'appuie sur quatre piliers : proposer des informations, des fournitures et des services aux adolescentes et aux femmes avant et pendant la grossesse ; augmenter la composante nutritionnelle des soins de santé au niveau de la prévention comme des soins curatifs ; élaborer des processus communautaires pour rendre les femmes et les filles plus autonomes et élargir la portée des interventions de nutrition infantile efficaces.
- Dans trois des provinces les plus désavantagées du Viet Nam, les femmes en âge de procréer peuvent se procurer une dose hebdomadaire de micronutriments dans certains dispensaires, grâce à une initiative appuyée par l'UNICEF. Les femmes enceintes reçoivent une dose quotidienne et le jour de leurs noces, les jeunes couples reçoivent en « cadeau de mariage et de bonne santé » des informations et des fournitures destinées à améliorer la santé et la nutrition de la femme.
- Sur l'île de Sumba, en Indonésie, les filles de 15 à 19 ans qui ne sont pas scolarisées ont droit à un ensemble de services sanitaires et nutritionnels afin de remédier aux carences en micronutriments. Elles reçoivent également des conseils nutritionnels et assistent à des cours de cuisine.