

## Enfants et nutrition : Europe centrale et orientale et Communauté d'Etats indépendants

Tendances dans la prévalence des cas d'insuffisance pondérale chez les enfants de moins de cinq ans	
<b>Données disponibles actuellement</b>	5% (1 million d'enfants)
<b>Autres indicateurs nutritionnels clés</b>	
Enfants présentant une insuffisance pondérale à la naissance (%)	9
Enfants nourris exclusivement au sein 0-6 mois (%)	22
Ménages consommant du sel iodé (%)	47
Taux de mortalité des enfants de moins de cinq ans (décès pour 1000 naissances vivantes)	38



UNICEF HQ05-1809/Pirozzi. Examen d'une affiche sur les carences en iode dans la région de Kharkiv (Ukraine)

### Problèmes

Les données manquent pour pouvoir prédire si la région tout entière est en voie d'atteindre la cible de l'OMD, mais certains pays y parviendront. Seulement 5 % des enfants présentent une insuffisance pondérale et tous les pays qui ont fourni des données sauf trois montrent un taux de prévalence des cas d'insuffisance pondérale en dessous de 10 %. La région reste en butte à de sérieux problèmes nutritionnels, cependant : quatorze pays rapportent qu'au moins dix pour cent de leurs enfants souffrent de retards de croissance. La région enregistre également l'un des taux les plus bas au monde d'allaitement maternel exclusif. Seulement 22 % des nourrissons sont nourris exclusivement au sein jusqu'à l'âge de six mois, un taux comparable à celui de l'Afrique de l'Ouest et centrale. Pourtant, le plus grand problème nutritionnel de la région reste cette « faim cachée » que sont les carences en micronutriments dues à un manque d'iode, de fer et d'acide folique. Avec un taux de 47 %, la région affiche la proportion la plus basse au monde de ménages consommant du sel iodé, ce qui expose les enfants aux troubles dus à la carence en iode.

### Pays prioritaires

- Dans la Fédération russe, en Ouzbékistan, en Turquie et en Ukraine, sur les 2,4 millions d'enfants qui naissent chaque année, deux millions sont à la merci de lésions cérébrales dues aux carences en iode.
- Au Tadjikistan, plus d'un tiers des enfants (36 %) souffrent de retards de croissance. Les carences en vitamine A atteignent 27 %, et 15 % des bébés ont un poids trop faible à la naissance. Le Tadjikistan enregistre également le taux de mortalité des moins de cinq ans le plus élevé de la région.
- En Albanie, plus d'un tiers des enfants (34 %) accuse des retards de croissance. Au Kirghizstan, en Ouzbékistan et au Turkménistan, le taux des retards de croissance dépasse 20 %.

### Progrès

- Trois pays ont progressé de façon impressionnante : le Kazakhstan, l'Ouzbékistan et la Turquie ont réduit de moitié, depuis 1995 environ, le taux d'insuffisance pondérale chez l'enfant. La Croatie et l'Ukraine ont pu ramener leur taux à 1 %.
- Dans la région, le taux de consommation de sel iodé est passé de 25 % environ à 47 % depuis 2001, ce qui représente un progrès considérable. On estime que six pays ont réussi à éliminer les troubles dus aux carences en iode (Arménie, Bulgarie, Croatie, ex-République yougoslave de Macédoine, Serbie-et-Monténégro et Turkménistan) et cinq autres sont près d'atteindre ce but. Malgré cela, la Fédération russe et l'Ukraine, qui représentent 47 % de la population totale de la région, restent à la traîne, faisant ainsi baisser la moyenne régionale.
- L'enrichissement de la farine est en train de devenir une pratique commerciale courante dans les minoteries et a débuté en Asie centrale.

### L'UNICEF en action

- L'UNICEF est un acteur capital dans l'élimination des carences en iode au plan régional, car il travaille à convaincre les décideurs, l'opinion publique et les producteurs de sel de l'importance de l'iodation du sel et du coût de leur inaction. L'Ambassadeur itinérant de l'UNICEF pour la région, M. Anatoly Karpov, en a fait une croisade personnelle et est intervenu auprès d'un grand nombre de dirigeants régionaux.
- 2005 a été une année historique, car l'UNICEF et USAID ont fait pression sur les adversaires de l'iodation du sel et ont réussi à obtenir qu'ils appuient une nouvelle législation en sa faveur.
- En Azerbaïdjan, au Kirghizstan et en Ouzbékistan, l'UNICEF fournit du matériel pour tester le sel iodé dans les écoles, afin d'en encourager la consommation et d'en vanter les mérites auprès de ceux qui l'achètent, à savoir les mères.