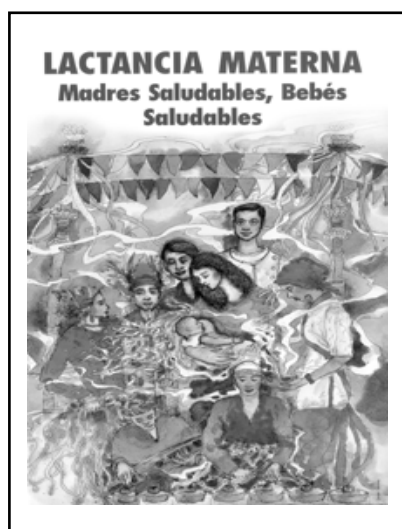


SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

MADRES SALUDABLES,
BEBÉS SALUDABLES



AGOSTO 1 AL 7 DE 2002

Carátula
«**Louise amamantado a su hijo**»

Mary Cassat. 1899

Imagen cortesía:

Museo Nacional de Colombia y
Casa de la Moneda. Colección RAU.
Donación a Unicef. Colonia, Alemania.

Fotografías

Unicef

Romano Martinis-Archivo PITREV-INFODOC

Diseño y producción general
Taller Creativo de Aleida Sánchez B.
César Corredor P.

Primera edición
1.000 ejemplares

Agosto de 2002

MADRES SALUDABLES, BEBÉS SALUDABLES



CONTENIDO:

Este kit contiene los siguientes 2 videos preparados por el Ministerio de Salud, una cartilla con la Estrategia Mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño y un folleto sobre la SNLM 2002:

- 1.Lactancia Materna
- 2.Bajo Peso al Nacer – Canguro
- 3.Gestación
- 4.Recién Nacido
- 5.Crecimiento y Desarrollo
- 6.Video 1:
Maternidad segura, gestantes, recién nacido, crecimiento y desarrollo.

Video 2:
Ronald y Lactancia Materna, Lactancia Materna, Programa Canguro, Guías alimentarias.

¿QUÉ ES LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA?

Cada año, la Alianza Mundial de Lactancia Materna, WABA, promueve la Semana Mundial a través de un tema importante para el fomento a la lactancia materna en el marco de los derechos humanos.

A esta convocatoria de WABA se unen muchos organismos y países en el mundo como la Red IBFAN, OPS/OMS, UNICEF, Liga de la Leche, los Ministerios de Salud, entre otros, celebrando sus propias semanas nacionales, SNLM.

En Colombia participan, los grupos de apoyo a la lactancia materna, colegios, medios de comunicación, Ministerio de Salud, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, ICBF, los Departamentos, Distritos y Municipios, muchas EPS, ARS, las Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia, las universidades con las facultades del área de la salud y del área social, organizaciones no gubernamentales, la Policía y la comunidad en general, entre muchos otros.

OBJETIVO

Crear conciencia sobre la importancia del amamantamiento y aunar esfuerzos tendientes a alcanzar las metas de la Declaración de Innocenti.

DIRECCIONES WEB

- ◆ Alianza Mundial de Acción en Lactancia Materna:
<http://www.waba.org.br>
- ◆ Centro de Recursos de IBFAN América Latina y Caribe:
<http://www.fmed.uba.ar/ibfan/> o email: fundalac@intramed.net.ar
- ◆ Ministerio de Salud Colombia: www.minsalud.gov.co
- ◆ ICBF: www.icbf.gov.co
- ◆ OPS: WWW.paho.org/ www.unicef.org.co/06alac.htm www.unicef.org.co
- ◆ OPS: www.ops.org.

CELEBRACIONES A LA FECHA DE LA SNLM

1992 Hospitales Amigos de los Niños.

1993 Lugares de Trabajo Amigos de las Madres.

1994 Protejamos la lactancia materna haciendo cumplir el Código.

1995 Lactancia materna una oportunidad para promover los derechos de la mujer.

1996 Lactancia materna una responsabilidad de la comunidad.

1997 Lactancia materna una práctica ecológica.

1998 Lactancia materna la mejor inversión.

1999 Amamantamiento educación para la vida.

2000 Amamantar es su derecho.

2001 Lactancia materna, en la era de la información

2002 Lactancia Materna: Madre saludable, bebé saludable.

OBJETIVO DE LA SEMANA NACIONAL, AGOSTO 2002

Lactancia Materna: Madres Saludables, bebés saludables, subraya la necesidad urgente de proteger, promover y apoyar la salud y bienestar de las mujeres durante la gestación, el parto y la lactancia, así como contribuir a la salud infantil.

Promover los derechos de la mujer y de la infancia a la salud, a la alimentación sana, a la información veraz, a la intimidad y a la libre opción de la maternidad y la lactancia.

METAS

- ◆ Promover la salud de la mujer y la infancia fomentando la lactancia materna en el 100% del territorio nacional.
- ◆ Promover en el sector salud, educación y protección, los beneficios que la práctica del amamantamiento tiene para la mujer y infancia.
- ◆ Crear conciencia en el personal de salud en ejercicio y en formación sobre el derecho de las mujeres a prácticas no interventivas, amigables y respetuosas durante el parto: favorecer el contacto piel a piel y el inicio precoz de la lactancia materna en la media hora siguiente al nacimiento.
- ◆ Promover el desarrollo de estrategias de apoyo efectivo a la madre lactante a nivel de las instituciones y la comunidad (padre, familia, cuidadores/as responsables, instituciones y comunidad).
- ◆ Promover el derecho de las mujeres a mantener la lactancia materna aún si se encuentran trabajando fuera del hogar.

ESTRATEGIAS

El camino para obtener los beneficios de la lactancia materna no siempre es fácil, éste es posible cuando las madres:

- ◆ Están saludables y tienen una dieta nutritiva – *Derecho a la salud y la alimentación sana*
- ◆ Tienen acceso a los servicios de salud durante la gestación, parto, puerperio y período de lactancia - *Derecho a la Seguridad Social y a servicios de calidad.*
- ◆ Cuentan con información sobre las prácticas saludables para ellas y para sus bebés, incluyendo la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida y el uso de alimentos complementarios a partir de esta edad – *Derecho a la información y a la libre opción.*
- ◆ Pueden dar a luz en ambientes de respeto y apoyo, en la forma más natural posible evitando la intervención médica a menos que sea estrictamente necesaria – *Derecho a la intimidad.*
- ◆ Reciben apoyo inmediato después del parto y durante el post-parto para mantener las prácticas de lactancia materna – *Derecho a recibir ayuda efectiva y a no ser separadas de sus bebés a no ser que sea estrictamente necesario.*
- ◆ Reciben apoyo familiar y social - *Respeto a los derechos de la mujer.*
- ◆ Reciben información adecuada y oportuna para tener una lactancia materna exitosa y atención inmediata en caso de presentar problemas con la lactancia – *Derecho a la información y a la salud.*
- ◆ Están libres de presiones comerciales que desestimulan la lactancia materna – *Derecho a la alimentación sana.*
- ◆ Reciben apoyo en su lugar de trabajo, gozan de su licencia de maternidad y de su tiempo para el amamantamiento. Además cuentan con un lugar para la extracción de la leche – *Derecho a la protección de la maternidad.*
- ◆ Las instituciones que prestan servicios de maternidad y a la niñez, apoyan incondicionalmente su decisión de amamantar – *Derecho a la libre opción.*

BENEFICIOS PARA LA MUJER

- ◆ El contacto piel a piel favorece el apego y el vínculo afectivo entre madre/hijo, hija.
- ◆ El inicio temprano de la lactancia reduce el riesgo de hemorragia post- parto.
- ◆ El amamantamiento permite reducir peso fisiológicamente y Genera confianza y aumento de la autoestima.
- ◆ Reduce el riesgo de embarazo siempre y cuando se amamante exclusivamente y no haya menstruación.
- ◆ Reduce el riesgo de cáncer de seno y útero.
- ◆ Reduce el ausentismo laboral en la madre trabajadora porque el niño o la niña se enferma menos.
- ◆ Cuando el padre apoya a la madre en el proceso de amamantamiento, mejora la relación de pareja.
- ◆ Una madre bien informada y con apoyo efectivo reduce de manera muy importante la probabilidad de presentar mastitis, fisuras, quistes de retención y molestias durante la lactancia.

BENEFICIOS PARA EL BEBE

- ◆ Las propiedades inmunológicas de la leche materna se manifiestan especialmente en “la primera leche” llamada calostro muy rica en anticuerpos, lo que significa menor riesgo de enfermar o morir. Se le considera la primera vacuna.
- ◆ La leche materna contiene los nutrientes que el niño/a necesita para crecer y desarrollarse correctamente.
- ◆ El amamantamiento favorece la coordinación de la succión con la respiración y la deglución por lo cual evita atoramientos y paso de leche a la vía respiratoria. Evita alteraciones en el desarrollo bucodental por lo cual es factor protector para la salud bucal.
- ◆ El amamantamiento obliga al ejercicio de los músculos de la lengua, lo que contribuye no solo a la salud bucal, sino al desarrollo del lenguaje.
- ◆ Los niños y niñas amamantados tienen un 30% menos de riesgo de sufrir obesidad.

- ◆ Contiene sustancias como la taurina y ácidos grasos poliinsaturados que contribuyen al desarrollo del cerebro y se relacionan estrechamente con la inteligencia en los niños y niñas amamantados.
- ◆ Favorece el apego y vínculo afectivo y en consecuencia mejora la confianza y la interacción social.
- ◆ Reduce el riesgo de presentar otitis media, diarreas, neumonías, leucemia y otras enfermedades
- ◆ La leche materna es un recurso natural renovable que no produce contaminación ambiental.

INICIATIVA INSTITUCIONES AMIGAS DE LA MUJER Y LA INFANCIA, IAMI

Esta iniciativa conocida a nivel mundial como Hospitales Amigos del Niño, en Colombia adoptó el nombre de Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia, IAMI, se basa en los “10 pasos hacia una Feliz Lactancia Natural”, propuestos por la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, para llevar a cabo la meta mundial de salud y nutrición óptima para la mujer y la infancia. Está contenida en la Declaración de Innocenti adoptada por la cuadragésima quinta Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 1992, según Resolución WHA 45.34.

OBJETIVO

Garantizar que todas las instituciones que prestan servicios a las mujeres gestantes y en período de lactancia, así como a niños y niñas pequeños practiquen plenamente la totalidad de los diez pasos que aparecen en la Declaración conjunta OMS/UNICEF titulada **“Promoción, protección y apoyo a la lactancia natural”**.

En Colombia más de 100 instituciones han sido acreditadas como IAMI, pero aún falta desarrollar más su dimensión de estrategia para mejorar la calidad de la atención. Para esto es necesario ir más allá de los 10 pasos e integrar a la acción las Normas Técnicas y Guías de Atención que orientan a la integración y a la calidad de la atención en los servicios dirigidos a la mujer y la infancia.

Para consultar el soporte científico de los 10 pasos se recomienda estudiar el documento de la OPS/OMS “WHO/CHD/98.9 Distr.: General. Original en Inglés. Salud y Desarrollo del Niño. Ginebra 1998.

Para mayor información sobre lactancia materna les invitamos a consultar la página web de Unicef: www.unicef.org.co/06alac.htm

10 PASOS HACIA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

1. Disponer de una política por escrito relativa a la lactancia natural que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal de atención de salud.
2. Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa política.
3. Informar a todas las gestantes y a su grupo familiar los beneficios que ofrece la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica.
4. Favorecer el contacto inmediato piel a piel al nacimiento y ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna durante la media hora siguiente al parto.
5. Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar al niño y cómo mantener la lactancia incluso si han de separarse de sus hijos.
6. No dar a los recién nacidos más que leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén médicamente indicados.
7. Facilitar la cohabitación de las madres y los niños o niñas durante las 24 horas del día.
8. Fomentar la lactancia materna a libre demanda.
9. No dar a los niños chupos, ni biberones.
10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida de la institución.

¿CÓMO PUEDO ORGANIZAR LA SEMANA NACIONAL EN MI DEPARTAMENTO, MUNICIPIO O INSTITUCIÓN?

La experiencia de anteriores semanas ha mostrado que más personas se involucran y los mejores resultados se obtienen cuando las actividades se planean, organizan y coordinan. Las siguientes acciones pueden desarrollarse:

1. Recoja información sobre el estado de salud de las mujeres, a nivel local, regional y nacional sobre:
 - ◆ Los obstáculos para un embarazo saludable.
 - ◆ Los aspectos importantes para tener un parto seguro e informado.
 - ◆ Recursos y servicios de cuidado médico y social como planificación familiar y apoyo madre a madre.
 - ◆ Condiciones de trabajo y su impacto en el embarazo, legislación que favorece la maternidad y la lactancia.
2. Organice seminarios para las familias, personal de salud y autoridades sobre “las mejores prácticas” de parto, lactancia materna y salud de las mujeres.
 - ◆ Disemine información sobre la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna y sobre la IAMI.
3. Organícese para mejorar el cuidado materno y lograr mayor acceso a servicios de calidad.
 - ◆ Desarrolle actividades educativas sobre el impacto de la sobremedicalización en las prácticas del parto, sobre estilos de vida saludable y crianza en valores.
 - ◆ Analice los programas y servicios institucionales de cuidado pre y postnatal y de lactancia materna.