

Acerca del Día Mundial de Lavado de Manos 2008

Día Mundial de 
Lavado de Manos
2008

La práctica del lavado de manos con jabón encabeza este año el programa internacional de la higiene con la celebración del primer Día Mundial del lavado de manos, fijado para el 15 de octubre de 2008. La Asamblea General de las Naciones Unidas ha declarado 2008 como el Año Internacional del Saneamiento, y el Día Mundial del Lavado de Manos servirá para difundir y reafirmar su llamamiento a una mejora de las prácticas de higiene.

El concepto que inspira el Día Mundial del Lavado de Manos es una cultura del lavado de manos con jabón de alcance local y mundial. Aunque personas de todo el mundo se lavan las manos con agua, muy pocos son los que se las lavan con jabón en los momentos críticos (por ejemplo después de usar el retrete, al limpiar a un bebé y antes de manipular alimentos).

El lavado de manos con jabón se cuenta entre los métodos más eficaces y asequibles de prevenir las enfermedades diarreicas y la neumonía, que juntas son responsables de la mayoría de las muertes infantiles. Cada año mueren más de 3,5 millones de niños y niñas¹ antes de celebrar su quinto cumpleaños como consecuencia de la diarrea y la neumonía. Y sin embargo, a pesar de su potencial para salvar vidas, el lavado de manos con jabón apenas se practica y no siempre es fácil fomentarlo.

El reto consiste en lograr que el lavado de manos con jabón pase de ser una buena idea abstracta a convertirse en un hábito automático que se practique en los hogares, las escuelas y las comunidades de todo el mundo. El hecho de lograr que el lavado de manos con jabón antes de comer y después de utilizar el retrete se convierta en un hábito arraigado podría salvar más vidas que cualquier simple vacuna o intervención médica, reduciendo el número de muertes por diarrea en casi la mitad² y las muertes por infecciones respiratorias agudas en una cuarta parte³. Una mayor práctica del lavado de manos con jabón contribuiría de forma importante a la consecución del Objetivo del Milenio relativo a la reducción del número de muertes entre los niños y niñas menores de cinco años para 2015.

El Día Mundial del Lavado de Manos constituirá el eje central de una semana de actividades dirigidas a inculcar el hábito de lavarse manos con jabón a millones de personas de más de 50 países de los cinco continentes.

¹ UNICEF, Estado mundial de la infancia, 2008.

² Lorna Fewtrell, Kaufmann R.B., Kay D., Enanoria W., Haller L., y Colford, J.M.C., Jr. 2005. "Water, sanitation, and hygiene interventions to reduce diarrhoea in less developed countries: A systematic review and meta-analysis." *The Lancet Infectious Diseases*, Vol. 5, Núm. 1: 42-52. También, Curtis, V. y Cairncross, S. 2003. "Effect of washing hands with soap on diarrhoea risk in the community: A systematic review." *The Lancet Infectious Diseases*, Vol. 3, mayo 2003, págs. 275-281.

³ Ficha descriptiva de WELL en <http://www.lboro.ac.uk/well/resources/fact-sheets/fact-sheets-htm/Handwashing.htm>.

¡las manos limpias
salvan vidas!