

## НОВЫЙ ВИРУС ГРИППА А(Н1N1)

Новый вирус гриппа А(Н1N1), легко передается от человека к человеку и вызывает респираторные заболевания разной тяжести. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего

состояния организма и возраста. До сих пор подобная комбинация вируса не наблюдалась нигде в мире: А(Н1N1) содержит составляющие (гены) вирусов свиного, птичьего и человеческого гриппа.



### Каковы признаки и симптомы заболевания новым типом гриппа А(Н1N1)?

Симптомы заболевания новым типом гриппа схожи с симптомами обычного гриппа:

- лихорадка (температура тела повышается до 38° С и более), головная боль, боль в мышцах и суставах, астения (состояние сильной и продолжительной усталости);
- кашель, чихание, заложенный нос, насморк, боль в горле.

*У некоторых заразившихся этим вирусом гриппа наблюдались диарея и рвота.*



### Будьте информированными и подготовленными перед поездкой.

- Следите за информацией, предоставленной Министерством Здравоохранения и органами местного управления страны, в которую собираетесь поехать. Об эпидемиологической ситуации в Республике Молдова и другие сведения о гриппе можно узнать на веб-страницах: [www.gripa.md](http://www.gripa.md), [www.ms.gov.md](http://www.ms.gov.md) и [www.sanepid.md](http://www.sanepid.md).
- Следуйте рекомендациям органов местного управления и учреждений здравоохранения, в том числе касающихся ограничения на въезд в страну и мер предупреждения заболевания.
- Запаситесь медицинской аптечкой для оказания первой медицинской помощи в случае необходимости. Запаситесь одноразовыми гигиеническими масками, салфетками содержащими алкоголь.



- Проверьте, покрывает ли ваша медицинская страховка консультации врача и медицинскую помощь, и уточните местонахождение медицинских учреждений в стране, в которую вы отправляетесь.

### Чтобы защитить себя от нового типа гриппа, соблюдайте следующие правила:

- Как можно чаще мойте руки водой и мылом, особенно после кашля и чиханья. Пользуйтесь салфетками содержащими алкоголь, когда не имеете возможность помыть руки с мылом.
- Прикрывайте рот и нос платочком при кашле или чиханьи. Рекомендуется пользоваться одноразовыми салфетками, которые после использования следует поместить в полиэтиленовые мешочки одноразового пользования.
- Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Гриппозный вирус распространяется этими путями.
- Избегайте близкий контакт с больными людьми. Соблюдайте расстояние не менее 1 метра. Грипп передается от человека к человеку через выделения инфицированных лиц, распространяемые при кашле и чихании (воздушно-капельным путем).



### Если чувствуете себя плохо, обращайтесь за медицинской помощью:

- Если заболели и у вас температура и/или другие симптомы заболевания, оставайтесь дома и обратитесь за медицинской помощью в ближайшее медицинское учреждение или пункт.
- Следуйте предписаниям врача.
- Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете. Как можно чаще мойте руки водой с мылом.
- Избегайте посещение оживленных общественных мест и езду в общественном транспорте.



### После возвращения из страны, в которой зарегистрированы случаи заболевания гриппом нового типа, необходимо:

- Следить за состоянием своего здоровья и измерять температуру в течении 7 дней.
- В случае недомогания, температуры и/или других симптомов заболевания, немедленно обращайтесь к врачу.