



Higiene
do bebê

O curativo do umbigo

Organizo meu
futuro porque
o presente
já passou.

A presença de pus ou de vermelhidão ao redor do umbigo sugere infecção e deve ser avaliada pelo profissional de saúde.

O curativo do umbigo deve ser feito todos os dias, depois do banho, até que o cordão do umbigo seque e caia. Isso leva mais ou menos dez dias.

Como fazer:

- *Secar bem o cordão do umbigo com uma gaze ou pano limpo.*
- *Aplicar álcool a 70% e esperar secar. Esse tipo de álcool pode ser comprado na farmácia ou fornecido pela Unidade de Saúde.*
- *Não se deve usar faixa, umbigueira, moedas ou qualquer outra coisa sobre o umbigo.*

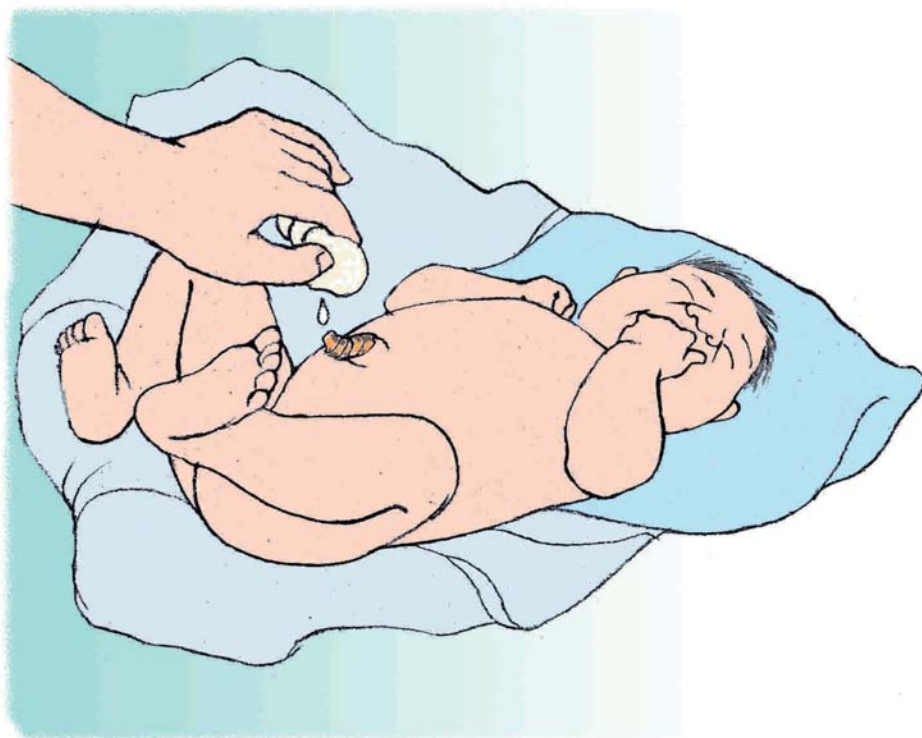
Faixa ou umbigueira dificultam a respiração do bebê e o umbigo demora mais a cair.



Higiene
do bebê

Como faço o curativo do umbigo?

21



O curativo do umbigo deve ser feito todos os dias depois do banho.

Seque bem o umbigo com pano limpo ou gaze, passe álcool a 70% e espere secar.

O cordão do umbigo leva de sete a dez dias para cair.

Faixa, umbigueira e esparadrapo dificultam a respiração do bebê e o umbigo demora mais a secar e cair.

No curativo do umbigo, somente álcool a 70%.



Higiene

Higiene da casa e da comunidade

Antes de resolver um problema, procure conhecê-lo muito bem.

Os cuidados com a higiene dentro e fora da casa previnem muitas doenças. Por isso, a limpeza é importante para toda a família e, principalmente, para a saúde do bebê.

Para manter a higiene da casa e da comunidade, a família precisa ser atendida pelos serviços básicos de saneamento: abastecimento de água, coleta de lixo e rede de esgotos.

Cuidados em casa:

- *Varrer o chão, seja de terra batida, cimento, cerâmica, madeira.*
- *Passar pano úmido para retirar a poeira.*

- *Abrir portas e janelas para arejar.*
- *Lavar as roupas do bebê separadas das outras roupas.*
- *Manter os animais do lado de fora da casa.*
- *Lavar as mãos antes e depois de lidar com o bebê.*
- *Separar, só para o uso do bebê, roupas, toalhas, lençóis e cobertas.*

Cuidados fora de casa:

- *Manter o lixo tampado e não jogá-lo na rua, para evitar a criação de ratos, baratas e moscas, que transmitem doenças para pessoas.*

A higiene da casa e da comunidade depende das pessoas e também dos serviços básicos de saneamento.



Higiene

A higiene da casa e da comunidade Como manter a limpeza dentro e fora de casa?

22



Cuidados em casa:

- *Varrer o chão, seja de terra batida, cimento, cerâmica, madeira.*
- *Retirar a poeira com pano úmido.*
- *Lavar sempre as mãos, alimentos e utensílios de cozinha.*
- *Abrir portas e janelas para arejar.*
- *Colocar roupas ao sol.*
- *Manter os animais fora de casa.*

Cuidados fora de casa:

- *Manter o lixo tampado.*
- *Não jogar lixo na rua.*
- *Limpar o quintal.*
- *Queimar ou enterrar o lixo.*

As famílias devem cobrar dos governantes seus direitos aos serviços de saneamento.



Prevenção
de
acidentes

Cuidados com a segurança do bebê

Trabalhe por
uma melhor
segurança
de vida.

A segurança do bebê depende muito dos adultos que convivem com ele.

A maior parte dos acidentes, nessa fase, acontece no local onde o bebê fica.

O lugar onde o bebê dorme precisa ser limpo, estar longe do chão, para evitar umidade e insetos, e longe de fogão, lamparina, vela e lampião, para evitar queimaduras.

A família precisa ficar atenta:

- *Crianças maiores - podem derrubar o bebê do colo, da cama ou da rede.*
- *Medicamentos - muita atenção na dose prescrita para evitar intoxicação.*
- *Banho - segurar bem o bebê para que ele não escorregue.*
- *Temperatura da água do banho - para evitar queimaduras no bebê.*
- *Não dormir na mesma cama que o bebê, para não sufocá-lo.*

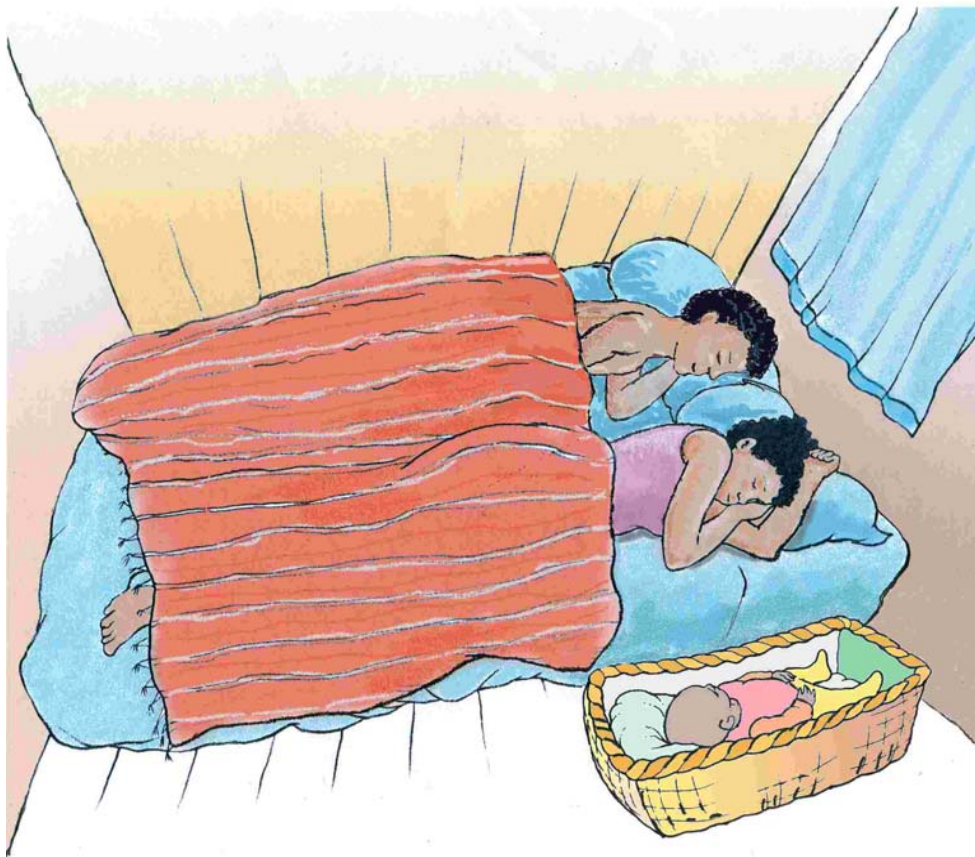
**A criança tem direito à proteção e à segurança.
A família, a comunidade e o governo têm
o dever de garantir esse direito.**



Prevenção de
acidentes

Cuidados com a segurança do bebê Como evitar acidentes com o bebê?

23



A segurança do bebê depende dos adultos que convivem com ele.

O lugar onde o bebê dorme deve ficar longe de fogão, lamparina, vela e lampião.

Bebê que dorme junto com os pais pode ser sufocado pelo corpo deles.

Não deixe que ele fique sozinho em cima de qualquer móvel, nem por um segundo.

Nunca dê remédio que não tenha sido receitado para ele.

A segurança do bebê depende do cuidado e da atenção dos pais e da família.



Malária e dengue

Malária e dengue

Aprendo com os outros.

Malária e dengue são doenças graves, transmitidas pela picada de mosquitos.

Essas doenças são mais perigosas ainda para os bebês, porque eles não têm defesas no corpo.

Para acabar com a dengue, é preciso eliminar os locais onde os mosquitos põem os ovos:

- *Mantendo tampados caixas d'água e tanques.*
- *Evitando plantas que acumulam água.*
- *Retirando do quintal pneus, garrafas, tampinhas, pratos e outros objetos que acumulam água.*

Para evitar que o mosquito da malária ou da dengue pique as pessoas:

- *Não fique fora de casa no entardecer e amanhecer.*
- *Use mosquiteiros.*
- *Proteja portas e janelas com tela.*
- *Não tome banho no rio ao entardecer.*

A mãe que pega dengue ou malária pode ficar sem condições de amamentar e cuidar do bebê.

O bebê com malária ou dengue corre o risco de morrer.

Manter limpos a casa e o quintal é uma forma de evitar a criação de mosquitos.



Malária
e dengue

Malária e dengue

O que podemos fazer para acabar com essas doenças?

24

Para acabar com a malária e a dengue, é preciso acabar com os mosquitos que transmitem essas doenças.

Para ajudar a acabar com os mosquitos e evitar essas doenças, é preciso:

- *Tampar caixas d'água e tanques.*
- *Usar mosquiteiros.*
- *Não tomar banho de rio ao entardecer.*



Casa e quintal limpos evitam a criação de mosquitos.



Um mês
de vida

O bebê faz 1 mês

O meu poder
paterno ou materno
é de amor ou
de medo.

O bebê faz 1 mês e a família tem motivos de sobra para comemorar, pois essa foi uma fase muito delicada na vida da criança.

No Brasil, a maior parte das mortes de crianças com menos de 1 ano acontece no primeiro mês.

Criar condições para que essas crianças cresçam saudáveis e felizes é dever de cada um e de todos.

Na visita domiciliar, elogie a família:

- *Se o bebê está sem assaduras.*
- *Se o bebê está só mamando.*
- *Se o bebê tomou as vacinas.*
- *Se o bebê tem um lugar limpo e seguro para dormir.*

Tudo isso é sinal de que o bebê está sendo bem cuidado.

A família pode sentir-se vitoriosa e ganhar novo ânimo para continuar a cuidar bem do bebê.

Bem alimentado e cuidado, o bebê cresce e se desenvolve de maneira saudável.



Um mês
de vida

O bebê faz 1 mês Vamos comemorar?

25

A família tem motivos de sobra para comemorar o primeiro mês do bebê.

A dedicação intensa da mãe, o carinho da família, o apoio e o cuidado do pai foram muito importantes para o bebê crescer e se desenvolver.

Todo esse amor e esses cuidados continuarão sendo importantes e necessários para a vida do bebê.

Agora, mais uma vez, é importante lembrar que é preciso deixar um espaço de, pelo menos, 2 anos entre o nascimento de um filho e outro, porque dá tempo da mulher se recuperar e cuidar melhor da criança que já nasceu.



**Parabéns pai, mãe, irmãos, avós, tios e amigos.
Todos vocês são muito importantes para o bebê.**