



A criança
de 4 a 6 anos

Criança com deficiência

Não espero pelos
outros. Começo
eu mesmo.

Como toda criança, a criança com deficiência precisa de muito amor, atenção, cuidados e proteção. Precisa também brincar com outras crianças para aprender e se desenvolver.

Os pais devem ser informados que é direito da criança com deficiência freqüentar a pré-escola e que é proibido a escola recusá-la pelo fato de ser deficiente.

A criança precisa passear na comunidade, participar das festas e comemorações. Assim as pessoas vão conhecendo e aprendendo a conviver

com a criança com deficiência, com o respeito que ela merece.

O que mais atrasa o desenvolvimento de uma criança com deficiência é mantê-la isolada ou tratá-la de forma diferente das outras crianças.

É importante que a família conheça outras famílias com crianças com deficiência para que possam trocar suas experiências e lutar pelos direitos de seus filhos.

É dever do Estado assegurar à criança com deficiência atendimento educacional adequado.

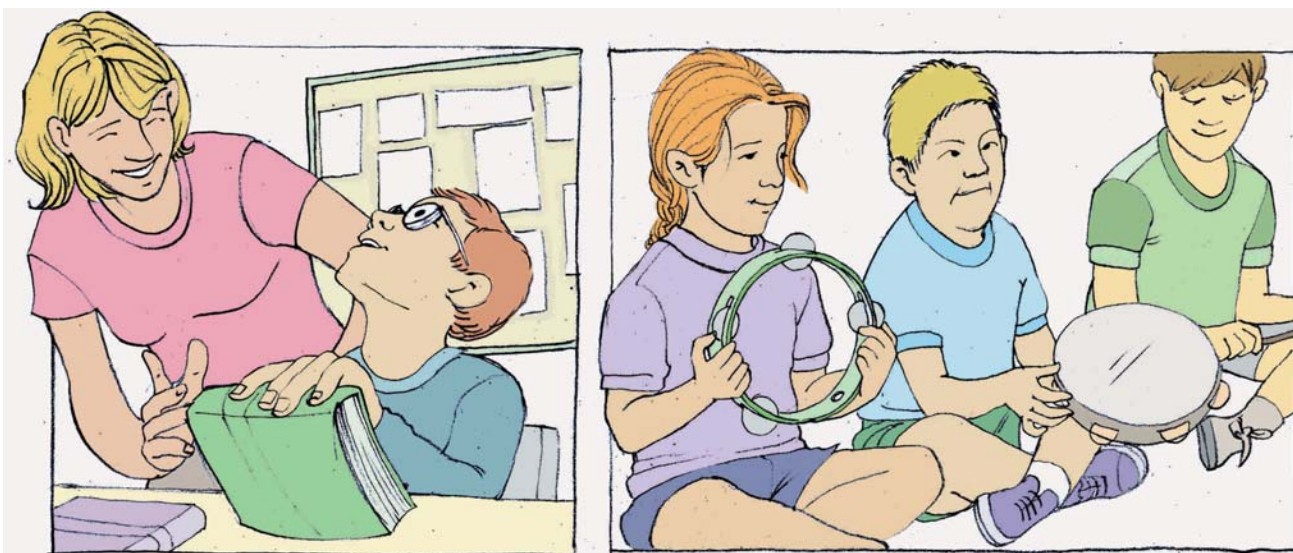


A criança
de 4 a 6 anos

Criança com deficiência Como lidar com as deficiências?

21

Criança com deficiência precisa brincar com outras crianças, freqüentar os espaços infantis, sem discriminação ou preconceito.



É bom que os pais de crianças com deficiência conheçam outros pais que também tenham filhos com deficiência para que possam trocar experiências, lutar pelos direitos dos seus filhos e se sentir mais fortalecidos para amar, proteger e cuidar de sua criança.

Criança com deficiência precisa de muito amor, atenção, cuidados e proteção, como todas as outras crianças.



A criança
de 4 a 6 anos

Prevenção de acidentes

Procuro juntar
bons hábitos com
boas idéias.

Nessa idade, a criança é esperta, ativa - corre, sobe, desce -, é curiosa e pode mexer em coisas perigosas.

Como o autocontrole, o entendimento do que é ou não perigoso e a coordenação da criança estão ainda sendo desenvolvidos, o acompanhamento do adulto é importante para prevenir acidentes e machucados, especialmente em relação ao trânsito de veículos. Com frequência, uma criança não prevê as conseqüências de ações, como a busca de bola na rua, portanto, os adultos têm que proteger as crianças.

Alguns cuidados podem evitar que a criança sofra acidentes em casa e na comunidade:

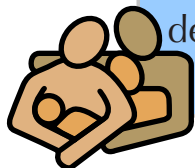
- *Remédios, venenos e produtos de limpeza devem ser guardados onde as crianças não possam mexer.*

- *Garrafas de refrigerantes não devem ser usadas para guardar produtos químicos.*
- *Crianças não devem brincar com fogos de artifício e fogueiras.*
- *Cabos de panela devem ficar voltados para dentro do fogão.*
- *O berço e cama devem ficar longe do fogão.*
- *Tanques e poços devem ser mantidos tampados.*
- *O portão deve ficar fechado.*
- *Tesouras só podem ser usadas pela criança quando houver um adulto por perto.*
- *Os tanques devem ser chumbados para impedir que caiam sobre a criança.*

É dever da família cuidar da criança e protegê-la dos acidentes em casa e na comunidade.

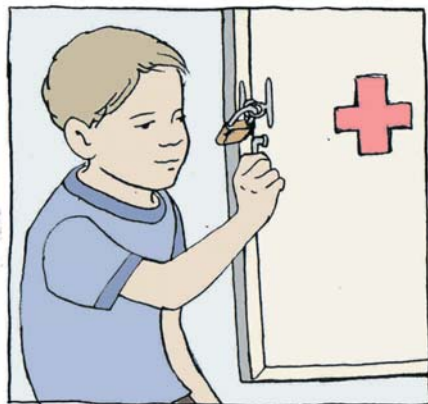
Prevenção de acidentes

22



A criança
de 4 a 6 anos

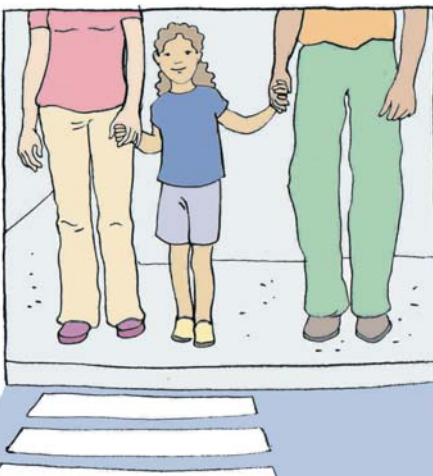
Como proteger a criança de acidentes?



Cabos de panela devem ficar voltados para dentro do fogão.

Remédios, venenos e produtos de limpeza devem ser guardados fora do alcance das mãos e da vista.

Facas, tesouras, fósforos e outros objetos que possam machucar devem ser mantidos fora do alcance das crianças.



Fossas, valetas, poços e tanques d'água devem ser mantidos tampados.

Em caso de acidente, a criança precisa ser levada com urgência ao serviço de saúde e, em caso de envenenamento ou intoxicação, a família deve saber informar que produto ela tomou.

Criança precisa de espaço para brincar e de cuidados para não se machucar.



A criança
de 4 a 6 anos

Violência contra a criança

Se não encontro
solução para um
problema, mudo
de problema.

A violência contra a criança não se manifesta só nas ruas. Costuma ser praticada pelas pessoas que convivem com a criança. Muitas vezes, essas pessoas agem com violência, achando que estão educando a criança.

Não atender às necessidades de saúde, alimentação, higiene, repouso é uma forma de violência, chamada negligência.

Bater, espancar, beliscar, puxar orelha, gritar, acusar, xingar, zombar, humilhar, discriminar, ameaçar, meter medo, ser autoritário, rejeitar ou exigir demais de uma criança também são formas de violência e têm impacto negativo na auto-estima da criança e no seu desenvolvimento em geral.

Toda pessoa que presenciar ou souber de casos de violência contra a criança deve notificar o Conselho Tutelar, o juizado da infância e da adolescência, o promotor público ou mesmo o delegado de polícia.

Os profissionais de saúde têm a obrigação de comunicar ao Conselho Tutelar local, a suspeita ou confirmação de maus-tratos à criança.

Preste atenção:

- *Se a criança se mostra insegura, com medo ou muito agressiva, pode estar sofrendo maus-tratos. Procure conversar com a família e esclarecer que violência contra a criança é crime.*

Crianças que sofrem violência podem crescer inseguras, medrosas ou se tornar adultos violentos.



A criança
de 4 a 6 anos

Violência contra a criança

O que são maus-tratos e violência?

23



Toda agressão contra a criança é violência, mesmo se for praticada pelos pais com a intenção de educar.

Não atender às necessidades de alimentação, saúde, educação, higiene e repouso também são formas de violência.

O Conselho Tutelar ajuda as famílias nos casos de violência contra a criança.

Criança que é tratada com respeito, também respeita os outros.

Violência contra a criança é crime, mesmo quando os pais têm intenção de educar.



A criança
de 4 a 6 anos

Abuso sexual

Interesso-me
por tudo. Acumulo
conhecimentos.
Também é criativo
começar outra vez.

O abuso sexual contra a criança normalmente é praticado por pessoas conhecidas ou que convivem com ela, como parentes, vizinhos, amigos. Tanto as meninas como os meninos podem ser vítimas de abuso sexual, e o agressor pode ser homem ou mulher.

Alguns sinais podem indicar que a criança está sendo vítima de abuso sexual:

- *Timidez, medo, tristeza ou agitação.*
- *Falar ou perguntar demais sobre sexo.*
- *Tocar o próprio corpo ou o corpo dos outros de maneira compulsiva.*
- *Comportamento sexualizado impróprio para a idade.*
- *Temor ou rejeição ao próprio corpo.*
- *Brincadeiras sexuais agressivas.*

- *Sono agitado com pesadelos.*
- *Isolamento dos amigos e da família.*

A criança que sofre violência sexual deve ser atendida por profissionais que a assistam em todos os aspectos relacionados a esse sofrimento, inclusive na avaliação da necessidade de atenção específica em DST/HIV/aids.

Preste atenção:

- *Se, em suas visitas, a criança mostra-se insegura ou com medo. Crianças que convivem com violência dentro da família e que participam de cenas de agressões físicas ou psicológicas podem crescer inseguras ou com comportamentos inadequados.*

Pode ser que a criança mostre sinais de abuso sexual por meio dos desenhos, brincadeiras e jogos.



A criança
de 4 a 6 anos

Como desconfiar de abuso sexual?

24



A família deve suspeitar de violência ou abuso sexual se a criança:

- *Tem medo de ficar na companhia de determinada pessoa.*
- *Fica muito quieta ou agitada, tímida ou medrosa.*
- *Faz brincadeiras sexuais agressivas.*
- *Veste-se ou age de maneira sexualizada.*
- *Pergunta demais sobre sexo.*

É preciso valorizar o que a criança fala, mesmo que pareça exagero ou imaginação. A maior parte dos casos de violência e abuso sexual contra a criança é praticada por pessoa conhecida.

Todas as pessoas têm o dever de denunciar ao Conselho Tutelar casos suspeitos ou confirmados de abusos ou violência sexual contra a criança.



A criança
de 4 a 6 anos

Primeiros socorros - queimaduras

Penso nas coisas
até o fim... e um
pouco mais.

A criança pode sofrer queimaduras por diferentes motivos:

- Contato direto com fogo.
- Contato com líquidos ou objetos quentes.
- Choque elétrico.
- Calor do sol.

A queimadura é grave quando atinge um pedaço grande de pele ou quando é muito profunda. Se não for cuidada corretamente, pode infeccionar e deixar cicatrizes.

O que fazer:

- Se as roupas da criança estiverem queimando, é preciso envolver a criança com um cobertor ou pano até que o fogo se apague.
- Compressas frias ajudam a diminuir a dor.

- Manter a área queimada limpa e seca, protegida com gaze ou pano limpo.
- Levar a criança à Unidade de Saúde

O que não se deve fazer:

- As bolhas não devem ser furadas, pois elas protegem a pele queimada.
- Nenhuma pomada ou remédio caseiro deve ser passado no local, isso dificulta a limpeza e favorece a infecção.

Se a queimadura foi causada por choque elétrico, é preciso afastar a criança da corrente elétrica antes de prestar os primeiros socorros.

É preciso manter a criança aquecida e dar bastante líquido para ela beber evitando a desidratação.

A família deve proteger a criança dos acidentes domésticos.



A criança
de 4 a 6 anos

Primeiros socorros - queimaduras

O que fazer quando a criança se queima?

25



O adulto precisa manter a calma para atender a criança.

Quando pega fogo nas roupas, é preciso cobrir o corpo da criança com um pano até que o fogo se apague.

A criança deve beber bastante água para evitar a desidratação.

Não se deve furar as bolhas e nem passar pomadas ou remédios caseiros.

Compressa de água fria ajuda a diminuir a dor.

É preciso levar a criança ao serviço de saúde, pois queimadura pode infeccionar e deixar cicatrizes.

**Prevenir os acidentes domésticos
ainda é o melhor remédio.**



A criança
de 4 a 6 anos

Primeiros socorros – quedas

A criatividade
não depende
da idade.

Criança saudável corre, pula, sobe e desce. Por isso, pode cair e se ferir.

Nos pequenos cortes e ferimentos, basta lavar o local com água e sabão, secar a pele e cobrir com curativo, e fazer compressas com gelo para diminuir o inchaço.

As quedas de lugares altos podem causar fraturas e hemorragias.

É preciso muito cuidado ao atender a criança, pois as quedas de lugares altos podem ter atingido a cabeça, o pescoço e a coluna vertebral.

O que fazer:

- Manter a criança na posição em que caiu.
- Identificar o local onde está sangrando.
- Aquecer a criança.
- Se estiver inconsciente, não dar nada para ela beber.
- Cobrir os ferimentos com um pano limpo.
- Comprimir o local do sangramento.
- Não tentar retirar cacos de vidro ou lascas de madeira dos ferimentos.
- Se houver serviço de emergência, chamar pelo telefone.
- Levar a criança imediatamente ao serviço de saúde.
- Se a criança cair e permanecer inconsciente, não mexer, nem tentar remover. Chamar o SAMU (192) ou serviço especializado de socorro.

**Criança precisa de espaço para brincar
e de proteção contra os acidentes.**

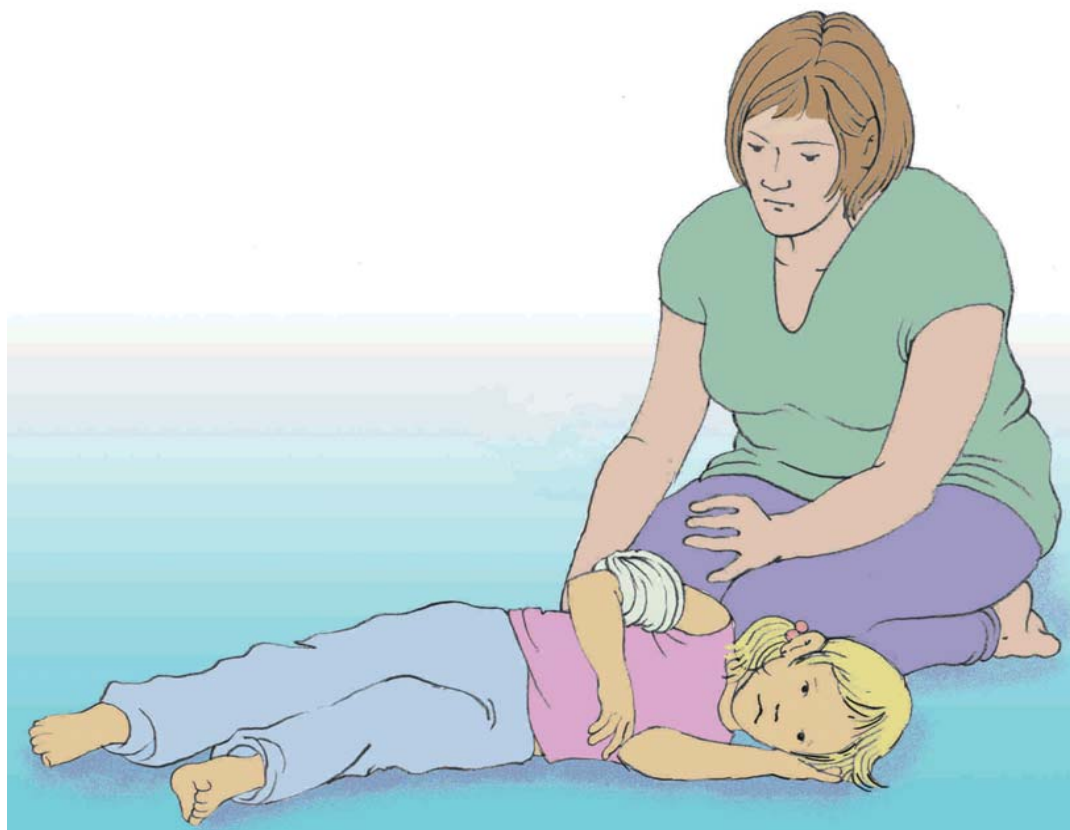


A criança
de 4 a 6 anos

Primeiros socorros – quedas

O que fazer quando a criança cai?

26



Quando a criança cai de lugar alto, é preciso verificar se ela bateu a cabeça, pescoço ou a coluna vertebral, se está sangrando ou perdeu os sentidos.

Se houver corte sangrando, cobrir com pano limpo, apertar com a mão até que o sangramento pare e levar a criança imediatamente ao serviço de saúde.

Se o ferimento é leve, basta lavar com água e sabão e cobrir com um pano limpo.

Se a criança cair e permanecer inconsciente, não mexer, nem tentar remover. Chamar o SAMU (192) ou serviço especializado de socorro.

**Criança precisa ser protegida
dos acidentes domésticos.**