Azərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyi

HEYDƏR ƏLİYEV FONDU

unicef

ANA SÜDÜ İLƏ QİDALANMANIN ON ƏSAS QAYDASI

Doğuşa yardım xidmətləri və yeni doğulmuş körpəyə qayğı göstərən hər bir səhiyyə müəssisəsi aşağıdakıları təmin etməlidir:

1. Ana südü ilə qidalanmaya dair siyasətin yazılı şəkildə olması və onun mütəmadi olaraq tibb işçilərinin nəzərinə çatdırılması

2. Bu siyasətin həyata keçirilməsi üçün lazımi bacarıqların tibb işçilərinə öyrədilməsi

3. Ana südü ilə qidalanmanın faydaları və onun tətbiqi haqqında bütün hamilə qadınların maarifləndirilməsi

4. Doğulduqdan sonra ilk yarım saat ərzində körpənin əmizdirilməsində anaya yardım edilməsi

5. Analara körpənin necə əmizdirməsinin və onlardan ayrı olduqları halda laktasiyanı necə saxlanmağının nümayiş etdirilməsi

6. Tibbi göstəriş istisna olmaqla, yenidoğulmuşlara ana südündən başqa heç bir qida və mayenin verilməməsi

7. Ana və körpənin 24 saat ərzində bir otaqda olmasının tətbiq edilməsi

8. Əmizdirmənin körpənin tələbatına uyğun olaraq təşviq edilməsi

9. Südəmər körpələrə əmziklərin verilməməsi

10. Döşlə əmizdirmək üzrə dəstək qruplarının yaradılmasının təşviq edilməsi və anaların xəstəxanadan və ya klinikadan çıxdıqdan sonra bu qruplara göndərilməsini

Mənbə: Ana südü ilə qidalanmanın təbliği, təşviqi və dəstəklənməsi: Doğuşayardım Xidmətlərinin Xüsusi Rolu, Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatı tərəfindən dərc olunmuş ÜST/UNICEF-in birgə bəyannaməsi.