

unicef 
únete por la niñez

semana del
Prematuro

2011

Bebés prematuros: acompañados siempre

Los bebés prematuros tienen derecho a estar acompañados por su familia desde que nacen. El contacto con la mamá, el papá, hermanos, tíos y abuelos es tan importante como la asistencia médica. En Argentina, la mitad de los chicos y las chicas que muere antes de cumplir el año de edad, nace antes de los nueve meses. Las Maternidades Centradas en la Familia habilitan la interacción de padres y médicos y disminuyen la mortalidad infantil.



Fotos: UNICEF/ PATRICK HAARD.

**Más familias en las maternidades,
menos mortalidad infantil.**

A pesar de que los especialistas aseguran que el contacto con los padres es fundamental para la recuperación de los bebés prematuros, no todos los hospitales están preparados para dejarlos participar en el cuidado de sus hijos.

Jazmín: una historia en primera persona.

Jazmín Aduco nació con cinco meses de gestación, con 800 gramos de peso, y estuvo internada 16 semanas.

Una fiesta para celebrar la vida.

crónica

Más familias en las maternidades, menos mortalidad infantil

A pesar de que los especialistas aseguran que el contacto con los padres es fundamental para la recuperación de los bebés prematuros, no todos los hospitales están preparados para dejarlos participar activamente en el cuidado de sus hijos. Según un estudio reciente de UNICEF, en el que se encuestó a unas 130 maternidades en todo el país, sólo el 39% de los servicios de Neonatología permite el acceso irrestricto del papá y la mamá: en 4 de cada 10 los dejan ingresar en el horario de visita y en el 10% de los casos, no aceptan la presencia de hermanos y abuelos.

El bebé reconoce el olor de la mamá cuando lo carga en brazos, escucha la voz de sus hermanos, puede ver la figura de su papá o de sus abuelos cuando se acercan a la cuna para hacerle un mimo o cantarle una canción. El mejor equipo de médicos, médicas y enfermeras neonatales no está completo si la familia del bebé no participa y acompaña cada una de las decisiones que se toman para que recupere peso y crezca.

Las Maternidades Centradas en la Familia, un modelo de maternidad que impulsa UNICEF, permiten que las mamás y los papás tengan acceso a las Unidades de Terapia Intensiva sin límites de días ni horarios y las personas más cercanas al bebé, como los hermanos y los abuelos, organicen visitas semanales en las que puedan conocerse y acompañarlos. La mayoría de este tipo de maternidades, distribuidas en todo el país, tiene Residencias para Madres, espacios dentro del hospital acondicionadas para que la mamá del bebé pueda quedarse a vivir en el mismo lugar en el que su hijo está internado.

El derecho número 9

Los prematuros son bebés que nacen antes de las 37 semanas de gestación, que es el tiempo que demora un embarazo para llegar a término. Al adelantarse el parto, nacen con bajo peso, son más pequeños que los bebés que vivieron nueve meses en el útero de

sus mamás y en muchos casos, no están preparados para respirar por sí mismos. Sus órganos están inmaduros y necesitan pasar varios días (a veces son meses) en las incubadoras de las Unidades de Terapia Intensiva Neonatales de la maternidad con asistencia respiratoria, y alimenticia, hasta que sus pulmones se terminan de formar, pueden succionar leche materna y recuperan peso.

Los primeros días de octubre de cada año UNICEF impulsa, en todas las maternidades del país, la Semana del Prematuro. Son siete días de fiesta, en los que se reconoce el trabajo de

El mejor equipo de médicos, médicas y enfermeras neonatales no está completo si la familia del bebé no participa

los médicos, las médicas y enfermeras neonatales, pero además son jornadas para pensar y difundir los derechos de los bebés prematuros que UNICEF reunió en un decálogo. El derecho número nueve es el derecho de todo recién nacido a estar acompañado por su familia todo el tiempo.

Papás y mamás, a la par de las enfermeras

La participación activa de padres en las Unidades de Terapia Intensiva tiene muchos beneficios para



Fotos: UNICEF/ PATRICK HAARD.

el bebé. De tanto estar al lado de la incubadora, se vuelven verdaderos asistentes de las enfermeras neonatales y aprenden tareas como alimentar a sus bebés por sonda nasogástrica. Los prematuros reciben nutrientes con esta técnica hasta que empiezan a succionar y se prenden al pecho de la mamá. Un recién nacido que está internado necesita atención y monitoreo: la falta de enfermeras neonatales que hagan este trabajo, es uno de los problemas más extendido en las maternidades del país.

Es por eso que la presencia de los padres se vuelve clave a la hora de maximizar recursos, porque son los

mejores sistemas de monitoreo para controlar el estado de salud de sus hijos. Las horas que pasan junto a ellos, pegados a la incubadora, les permiten detectar rápidamente problemas respiratorios como apneas o cambios de coloración en la piel o en el tono del llanto o en la tolerancia a la alimentación, y avisar a los médicos.

Otro de los beneficios de integrar a las familias a las Unidades de Terapia Intensiva es el incremento de la lactancia materna. Las madres extraen su leche varias veces al día para alimentar a sus bebés, aun cuando ellos todavía no puedan succionar por sí mismos. Y al momento del alta, mantienen

La presencia de los padres se vuelve clave a la hora de maximizar recursos

la lactancia: más del 80% de los recién nacidos de muy bajo peso egresan con alimentación a pecho, una de las medidas más reconocidas para disminuir la mortalidad infantil ●

Descargá los materiales de la campaña en
Página web: <http://www.unicef.org.ar>



Fotos: UNICEF/ PATRICK HAARD.



Fotos: UNICEF/ PATRICK HAARD.



Fotos: UNICEF/ PATRICK HAARD.

Jazmín: una historia en primera persona

Jazmín Aduco nació con cinco meses de gestación. El parto de su mamá, María de las Nieves, se adelantó y la beba llegó de improviso, con 800 gramos de peso, y estuvo internada 16 semanas en una clínica privada de Haedo.

Hay una foto que tomaron las enfermeras, en la que aparece acostada al lado de un biberón. “Era tan chiquita como una mamadera”, cuenta Jazmín, que hoy tiene 11 años. Además de esa foto tiene dos más, donde se ven los avances que hizo en esos cuatro meses en los que estuvo internada, hasta que le dieron el alta.

La clínica privada de Haedo no tenía una residencia para madres con bebés prematuros internados en Terapia Intensiva como Jazmín, pero como la familia Aduco vivía a cuatro cuadras de allí Nieves se las ingeniaba para pasar el día con su hija y volver cada tanto a dormir unas horas, cenar y cambiarse la ropa.

“No todas las familias vivían tan cerca de la clínica como nosotros –cuenta Nieves-. A la semana, teníamos la casa llena de mamás y papás que también tenían a sus bebés internados pero vivían más lejos que nosotros y necesitaban un lugar para descansar y darse una ducha entre una guardia y otra”.

Las primas de Jazmín, Melany y Marian, son mellizas y prematuras pero la historia fue diferente porque nacieron en el Hospital Posadas. Melany estuvo internada varios días y su mamá se quedó con Marian, su hermana melliza, en la Residencia para Madres hasta que las tres dejaron el hospital. Desde entonces, las dos familias participan de la Fiesta del Prematuro, que el Po-

sadas organiza puntualmente la primera semana de octubre de cada año.

A Jazmín le gusta cantar: su hermano mayor toca la guitarra y entre los dos, preparan un repertorio de temas que comparten con los médicos, médicas y enfermeras que trabajan en la Unidad de Terapia Intensiva del Posadas, y con las familias que tienen a sus bebés internados y están pasando momentos difíciles ●



Jazmín hoy. Es una de las protagonistas de la fiesta del prematuro en el Hospital Posadas. / UNICEF.



Cuando nació, la beba era tan chiquita como un biberón. / FAMILIA ADUCO.

Mirá la historia de Jazmín en <http://www.youtube.com/user/UNICEFArgentina>

10 derechos para los bebés prematuros y sus familias

- 1 DERECHO a que sus mamás tengan un mínimo de cinco controles durante el embarazo.
- 2 DERECHO a nacer y a ser atendidos en lugares adecuados.
- 3 DERECHO a recibir una atención acorde a sus necesidades, considerando sus semanas de gestación, su peso al nacer y sus características individuales.
- 4 DERECHO a recibir cuidados de enfermería de alta calidad.
- 5 DERECHO a ser alimentados con leche materna.
- 6 DERECHO a la prevención de la ceguera por retinopatía del prematuro (ROP).
- 7 DERECHO a acceder a programas especiales de seguimiento luego del alta neonatal, en casos donde la prematuridad dejó secuelas.
- 8 DERECHO a que sus familias estén informadas y participen activamente en todas las decisiones sobre su salud.
- 9 DERECHO a ser acompañado por su familia todo el tiempo.
- 10 DERECHO a la integración social, al igual que las personas que nacen a término.

Dos papás comprometidos

Este año, el actor chileno Benjamín Vicuña, Embajador de UNICEF de su país, y la conductora Mariana Fabbiani acompañaron a UNICEF en la “Semana del Prematuro”.

Los flamantes papás grabaron varios spots para radio y televisión, con el objetivo de compartir información con la población sobre la prematuridad y los derechos de los padres de estos niños que, por nacer antes de tiempo, necesitan de un cuidado y una atención mayor.

Vicuña, papá de Blanca -llamada así en honor a su abuela- y Bautista, que nació en 2008, frutos del amor con su pareja, la modelo Carolina “Pampita” Ardohain, desde hace tiempo viene colaborando con UNICEF, tanto en su país como en el nuestro. En Chile, fue designado en 2008 Embajador Nacional de Buena Voluntad de UNICEF, donde se comprometió a promocionar y divulgar los derechos de los niños, niñas y adolescentes, generando movilización y conciencia social en torno al respeto que merece la infancia. “El trabajo de UNICEF, muchas veces silencioso, le ha cambiado la vida a muchos chicos. Por eso, sumarme a este gran equipo de trabajo es un honor y



Mariana Fabbiani y Benjamín Vicuña, unidos para difundir la Semana del Prematuro.

espero responder a este desafío como los niños se lo merecen. Soy de los que sigue creyendo que se puede cambiar el mundo”, había dicho en aquella oportunidad el actor, y luego agregó: **“Ser Embajador de UNICEF me permite crear un puente entre lo que hace esta organización y las personas. Yo soy actor, aprendí a comunicar, a compartir sentimientos, mensajes e ideas. En el mundo existen tantas desigualdades que necesito encontrar un lugar desde donde contribuir a superarlas, sobre todo las que afectan a los niños. La educación y la información es clave en todo esto para superar diferencias y para proteger a los niños”.**

Mariana Fabbiani, que el año pasado tuvo a Matilda, es otra fiel colaboradora de UNICEF. Ya en el 2004, junto a Piñón Fijo, condujo “Un Sol para los Chicos”, la maratón televisiva que desde hace 20 años se realiza a total beneficio de UNICEF, y busca generar recursos para los programas que la organización desarrolla en el país. También participó de varios spots televisivos de información y prevención sobre distintas problemáticas sociales y, este año, fue una de las caras visibles de la campaña sobre la “Semana del Prematuro”, que se desarrolló entre el 2 y el 7 de octubre ●

Mirá los spots en <http://www.youtube.com/user/UNICEFArgentina>

Una fiesta para celebrar la vida

La prematuridad es la primera causa de mortalidad infantil en Argentina entre los bebés menores de un año. Con el objetivo de revertir esta realidad, se volvió a realizar la "Semana del Prematuro", una iniciativa de UNICEF de alcance nacional en la que participaron todas las provincias.

Desde el 2 al 7 de octubre, en más de 160 hospitales y centros de salud se dieron charlas, ateneos, talleres, y cursos de capacitación destinados a profesionales de la salud, familiares de bebés prematuros y la comunidad en general con el objetivo de posicionar a la prematuridad como una problemática de salud pública y entender a estos niños como seres sociales con necesidades de atención y cuidados especiales. La semana concluyó con la "Fiesta del Prematuro" una celebración muy emotiva, que tiene como fin el encuentro entre los equipos de salud, pacientes, familiares y amigos que pasaron por los servicios de neonatología. Como en la ciudad de **Posadas, Misiones**, donde el cierre contó con la presencia de payamédicos, grupos de baile, coro de chicos ex prematuros, animadores, magos, y contratación de pelotero incluido. En el hospital Misericordia, de **Córdoba**, se montó una carpa en uno de los patios donde una madre de un bebé prematuro fue la encargada de dar comienzo a la celebración, se presentó el Grupo de Apoyo para Padres de bebés internados, se hizo una obra de teatro, organizada por los familiares, se entregaron diplomas y regalos a las mamás y a los niños ex prematuros, y hubo banda musical y visitas guiadas.

En **San Salvador de Jujuy**, en cambio, la semana culminó con una misa por los chicos prematuros, que se unió a las fiestas patronales de Nuestra Señora del Rosario de Río Blanco. Todos los participantes de las distintas celebraciones repartidas de una punta a la otra del país coincidieron en lo importante y emocionante que fue volver a verse. Para los distintos integrantes de los equipos de salud que se encargan de cuidar y asistir diariamente a los bebés prematuros, que lo hacen de forma anónima y con tanto compromiso y entrega, poder reencon-



Fotos: UNICEF/ PATRICK HAARD.



Fotos: UNICEF/ PATRICK HAARD.

trarse con las familias que pasaron por la sala de neonatología hace tantos años, y ver a través de la sonrisa de esos chicos, hoy casi adultos, que

su esfuerzo dio sus frutos fue muy gratificante. Así, una enfermera del Garrahan expresó que:

“Lo más satisfactorio es saber que esos chicos que atendimos hace tanto, hoy están bien”.

A su vez, la planificación de la Semana del Prematuro, con la fiesta de cierre, generó mayor comunicación entre las distintas áreas de salud de una misma institución, a la vez que favoreció el intercambio de información actualizada entre los centros de salud de todo el país.

Entre barrileteadas, shows musicales, talleres de juego y dibujo y coro de campanas, las mamás y papás de los chicos ex prematuros, se reencontraron con otros padres con quienes hace años habían compartido aquellos momentos de preocupación y angustia, en las salas de espera, ansiando y rogando para que a sus hijos les dieran el alta. Extensas charlas, mates y biscochos compartidos, decenas de datos intercambiados y muchos recuerdos... Todo retornó a la memoria en el espacio de estas fiestas.

En la Ciudad de Buenos Aires,

para cerrar la Semana del Prematuro se organizó una mega fiesta en el Polo Circo, frente al Hospital Garrahan. Más de mil chicos -ex prematuros- con sus familias, que pasaron por alguno de los treinta hospitales de la Ciudad participaron del evento. Fueron recibidos en una carpa gigantesca, con música, regalos, globos y guirnaldas, y luego todos pudieron disfrutar de un espectáculo de circo de nivel internacional que los dejó con los ojos chispeantes y una sonrisa dibujada en el rostro. Los grupos de salud de los hospitales de Capital también estuvieron presentes y pudieron divertirse junto a los chicos. Tanto ellos como los cientos de ex prematuros que estaban allí presentes eran verdaderos ejemplos de lucha. Todos ellos habían peleado contra la muerte y la habían vencido. El objetivo de celebrar la vida estaba más que cumplido ●